

なわとびコンテスト!

2025年2月13日(木) (福島県教育委員会主催)
 令和6年度なわとびコンテスト表彰式が開催されました。
 優勝した30チームには、賞状とオリジナルグッズの贈呈、
 優勝チームを輩出した学校の全校児童には
 B1乳酸菌ヨーグルトをプレゼントしました。



- 【贈呈数】**
- ①オリジナルグッズ : 569 セット (優勝チーム)
 - ②B1 乳酸菌ヨーグルト : 4,862 個 (優勝チーム輩出校)

令和6年度 ふくしまっ子健康マネジメントプラン
体力向上ムーブメント事業

みんなて跳ぼう!

なわとび コンテスト!

優勝は全部で30チーム!!
 (カテゴリー 3種 × 9学年)
 (カテゴリー 3種 × 部活動)
 優勝チームを輩出した学校には
 『B1乳酸菌ヨーグルト』を
 全校生にプレゼント!

優勝チームには賞状と
 酪王協同乳業
 オリジナルグッズ(全員)
 の授与!!

仲間と一致団結
 レットライ!!

県教育委員会では、子どもたちが、いつでも何度でもチャレンジできる
 「WEBなわとびコンテスト」を開催し、楽しく友達と協力しながら友情を深め、
 体力・運動能力の向上が図られることを目指しています。

実施期間 **令和6年 9/2月 ~ 令和7年 1/30木**

実施場所 各学校
 参加対象 県内公立小学校・中学校・義務教育学校の全学級(部活動)、児童生徒
 運営 各学校で実施し、WEB上で記録を登録する
 URL <https://f-kenkou-nawatobi.jp>

お問い合わせ
 福島県教育庁健康教育課
 TEL.024-521-8409
 福島県教育庁健康教育課

【主催】福島県教育委員会
 【協賛】酪王協同乳業株式会社

※本事業は、酪王協同乳業株式会社の支援により実施しています。

長なわとび(8の字跳び)コンテストのルール

- 学級全員が参加(中学校・義務教育学校後期課程は部活動単位での参加も可能)

| カテゴリー1 | カテゴリー2 | カテゴリー3 |
|--------|--------|--------|
| 9人以下 | 10~25人 | 26人以上 |

- 3分間で跳んだ総計を記録
- なわを回した状態から計時係の号令でスタート
- 一人ずつ入って、跳んで、抜ける
- 跳べなかったり、通り抜けたりした場合はノーカウント

個人種目・ペア種目もあるよ!!

- 期間中何度でも挑戦し、記録の登録ができます。

個人種目 前回り跳び 後ろ回り跳び 二重跳び

ペア種目 2 in 1 連鎖跳び

失敗しても大丈夫!
 そこからカウントを
 続けられるよ!

表彰式の写真

